

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego  
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

**Jadłospis na dzień 17.10.2023**

**I śniadanie:**

01: ryż/mleku 400ml, schab bez konserwantów 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml  
02, 03, 10, 15, 16, 16a: ryż/mleku 400ml, schab bez konserwantów 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 50g (2 kromki), masło 10g, herbata 250ml  
14: schab bez konserwantów 60g, sałata zielona 50g, chleb pszenno-żytni 30g (1 kromka), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml  
12: schab bez konserwantów 60g, sałata zielona 50g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml  
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)  
08, 09: papka/płynna 250ml

**II śniadanie:**

01, 02, 03, 10, 15, 16, 16a: budyń 200ml  
14: budyń b/c 200ml  
12: jabłko pieczone 250g  
08, 09: papka/płynna 250ml

**Obiad:**

01: pomidorowa z makaronem 450ml, filet z indyka panierowany 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml  
02, 03, 10, 15, 16, 16a: pomidorowa z makaronem 450ml, filet z indyka gotowany 100g w sosie jarzynowym 120g, surówka z selera i marchewki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml  
14: pomidorowa z makaronem 450ml, filet z indyka gotowany 100g w sosie jarzynowym 120g, surówka z selera i marchewki 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot b/c 250ml  
12 : ryżanka 450ml, udko gotowane 130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml  
07 : kleik (300ml), suchary (30g),herbata (250ml)  
08, 09: papka/płynna 250ml

**Podwieczorek:**

01, 02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z pasztetem drobiowym pieczonym z zieloną sałatą  
08, 09: papka/płynna 250ml

**Kolacja:**

01: bekon z indyka 60g, papryka czerwona 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kakao 250ml  
02, 03, 10, 15, 16, 16a: bekon z indyka 60g, sałata z pomidora 150g , bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kakao 250ml  
14: bekon z indyka 60g,sałatka z pomidora 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kakao b/c 250ml  
12: bekon z indyka 60g, sałatka z pomidora 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml  
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)  
08, 09: papka/płynna 250ml

**Posilek nocny:**

14: kanapka z papryką czerwoną

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”